

Diese E-Mail wird nicht richtig dargestellt? Klicken Sie auf unsere [Web-Version](#).

Newsletter Kirche und Sport

Oktober 2025



Liebe Interessierte an den Angeboten des Arbeitsbereiches Kirche und Sport!

Mit diesem Newsletter möchte ich in erster Linie auf die bisher geplanten Termine des Jahres 2026 hinweisen. Hiermit kommen ich dem Wunsch nach frühzeitiger Bekanntgabe sowie dem Bedürfnis diese in der jeweiligen Jahresplanung berücksichtigen zu können nach. Daher werden auch mit der Veröffentlichung dieses Newsletters die Anmeldungen zu allen erwähnten Veranstaltungen freigeschaltet.

Für die Sportexerzitien in Winter, die ja bereits im Januar stattfinden, gibt es noch 4 Restplätze.

Mit Blick auf die Sportexerzitien am Wasser, ist die Nachfrage gewöhnlich sehr hoch. Also schnell sein lohnt sich für die mögliche Teilnahme.

Bei den geplanten Bergexerzitien für 2026 gibt es nun eine anspruchsvolle Tour für Bergerfahrene und eine Einsteigertour für Unerfahrene auf einer festen Hütte, um so spezifischer Angebote machen zu können. Die beiden übrigen Touren sind mit den genannten Voraussetzungen wieder für alle offen.

Für alle Unentschlossene empfehle ich einen Blick in die Berichte des Jahres 2025 als Motivationshilfe zur Anmeldung.

Herzliche Grüße,
Michael Gosebrink

Berichte von Veranstaltungen

DJK-Frauen auf dem Jakobsweg



von Donaueschingen nach Waldshut

Auch 2025 bewegten sich wieder unermüdliche DJK-Pilgerinnen -dieses Jahr leider nur zu sechst- auf den Spuren des Heiligen Jakobus. Seit 2015 sind wir jedes Jahr unterwegs. Unsere diesjährige Tour führte uns als Fortsetzung von 2024 von Donaueschingen nach Waldshut.

[mehr](#)

Wenn der gelbe Regenschirm die Sonne ersetzen muss...



Bergexerzitionen im Juli 2025

Umrahmt von Sonnentagen waren vom 13.-18. Juli 2025 neun Personen unterwegs von Hütte zu Hütte in den Tuxer Alpen auf dem Inntaler Höhenweg.

[mehr](#)

Außerordentliche Sportexerzitionen am Wasser auf der Insel Reichenau



Bei den diesjährigen Sportexerzitionen vom 29.06-2.07.2025 mit 12 Teilnehmenden war alles ein bisschen anders. Heißes Wetter und warmes Wasser ermöglichten eine lange Verweildauer im Wasser und somit ein intensives Erleben des Elementes.

[mehr](#)

Bewegung, Glaube, Gemeinschaft: Spirituelles Nordic Walking verbindet



Ausbildung zum „Spirituellen DJK-Nordic Walking Instructor“ an der Sportschule Schöneck erneut erfolgreich durchgeführt

Strahlender Sonnenschein, motivierte Teilnehmende und ein gelungener Dreiklang aus Bewegung, Spiritualität und Gemeinschaft: Die diesjährige Ausbildung zum „Spirituellen DJK-Nordic Walking Instructor“ vom 19. bis 21. Mai 2025 an der Sportschule Schöneck bei Karlsruhe war ein voller Erfolg.

[mehr](#)

Die nächsten Veranstaltungen

Sportexerzitionen im Winter



So. 11.01.2026 - Fr. 16.01.2026

Ein ganzheitliches Angebot, das Exerzitionen Elemente (wie geistliche Impulse, Schweigen, Gottesdienst, Gespräche) und Sportelemente (Schneeschuhegehen, Skilanglauf und Alpin, Rodeln etc.) verbindet.

Wald- oder Vitalhotel am Notschreipass Südschwarzwald

[mehr](#)

Sportexerzitionen am Wasser

So. 14.06.2026 - Fr. 19.06.2026 - Bewegung und Besinnung



Es handelt sich hierbei um ein ganzheitliches Angebot, welches versucht, Exerzienelemente (wie geistliche Impulse, Schweigen, Gottesdienst, Gespräche) und Sportelemente (bspw. Aquajogging, Aquafitness, Standup-Paddeln, Kanufahren, Schwimmen ...) zu verbinden.

Haus Insel Reichenau | Reichenau

[mehr](#)

Bergexerzitionen für Bergerfahrene



So. 05.07.2026 - Fr. 10.07.2026 - unterwegs von Hütte zu Hütte auf dem Urner Alpenkranz

Das Gebirge ist ein wundersamer Ort. Es kann uns erinnern an Fragen, die uns jetzt oder schon lange begleiten. Und es kann uns einweisen in Erfahrungen der Stille, Einsamkeit, Weite und Tiefe. Erfahrungen, die jeden ernsthaften spirituellen Weg begleiten.

von Hütte zu Hütte in den Alpen

[mehr](#)

Bergexerzitionen in Südtirol



So. 19.07.2026 - Fr. 24.07.2026 - unterwegs von Hütte zu Hütte

Das Gebirge ist ein wundersamer Ort. Es kann uns erinnern an Fragen, die uns jetzt oder schon lange begleiten. Und es kann uns einweisen in Erfahrungen der Stille, Einsamkeit, Weite und Tiefe. Erfahrungen, die jeden ernsthaften spirituellen Weg begleiten.

von Hütte zu Hütte in Südtirol

[mehr](#)

Bergexerzitionen für Einsteiger



Sa. 05.09.2026 - Mi. 09.09.2026 - in der Schwarzenberghütte im Ostrachtal (Hintersteiner Tal)

Das Gebirge ist ein wundersamer Ort. Es kann uns erinnern an Fragen, die uns jetzt oder schon lange begleiten. Und es kann uns einweisen in Erfahrungen der Stille, Einsamkeit, Weite und Tiefe. Erfahrungen, die jeden ernsthaften spirituellen Weg begleiten.

„Schwarzenberghütte“ Ostrachtal (Hintersteiner Tal)

[mehr](#)

Bergexerzitionen im östlichen Verwall

Sa. 05.09.2026 - Do. 10.09.2026 - unterwegs von Hütte zu Hütte

Das Gebirge ist ein wundersamer Ort. Es kann uns erinnern an Fragen, die uns jetzt oder schon lange begleiten. Und es kann



uns einweisen in Erfahrungen der Stille, Einsamkeit, Weite und Tiefe. Erfahrungen, die jeden ernsthaften spirituellen Weg begleiten.

von Hütte zu Hütte in den Alpen

mehr

[Impressum | Datenschutz](#)

Erzbischöfliches Seelsorgeamt Freiburg, Fachstelle Kirche und Sport

Okenstraße 15 · 79108 Freiburg · Tel. 0761 5144-248

E-Mail: kirche-sport@seelsorgeamt-freiburg.de

web: <https://djk-dv-freiburg.de/kisp>

Wenn Sie diesen Newsletter nicht mehr erhalten möchten, [können Sie sich hier abmelden.](#)