



## ANGEBOTE FÜR MÄNNER

Mai 2023

Liebe Interessierte,  
die ersten schönen Maitage kündigen den Sommer an. Es ist gut, die Planungen für diese Zeit in Angriff zu nehmen.

Unser Newsletter hat herausfordernde und heilsame Angebote für Sie oder Menschen in Ihrem beruflichen und privaten Umfeld zusammengestellt.

Wir laden Sie herzlich ein: Gönnen Sie sich Spiritualität, Selbstfürsorge, Gemeinschaft und Erholung bei diesen Veranstaltungen! Wir freuen uns über jede Anmeldung und Weiterempfehlung.

Herzliche Grüße

Sebastian Kienast, Michael Rodiger-Leupolz und Rolf May-Seehars

---

### Frauen- und Männerpastoral 2030?!



#### Zukunftswerkstatt 08. Juli 2023 in Rastatt

Zur Zukunftswerkstatt laden wir Ehrenamtliche und Hauptamtliche ein, Perspektiven für die geschlechterbezogene Pastoral in der Erzdiözese Freiburg zu entwickeln.

Teilnahme ist kostenfrei möglich.

[mehr ...](#)

---

### Sail – don't drift

**Sa. 15.07.2023, 15:00 Uhr - Sa. 22.07.2023, 10:00 Uhr - Spiritueller Segeltörn im Ärmelkanal für Männer**

**Start: Nieuwpoort, Belgien**

[mehr ...](#)



---

## Mut und Kraft 2023 - Initiationswoche ins Mannsein



**Sa. 29.07.2023, 13:00 Uhr - Sa. 05.08.2023, 13:00 Uhr - Heilsame Erfahrungen unter Männern**

**Sohrschied, Hunsrück**

mehr ...

---

## Benediktsweg



**Sa. 26.08.2023 - Mo. 04.09.2023 - Pilgern für Männer in Umbrien**

Der Benediktsweg ist einer der jüngsten und noch kaum entdeckten Pilgerwege.

**von Nursia nach Subiaco**

mehr ...

---

## Mystic Bike Trail



**Sa. 02.09.2023, 16:00 Uhr - So. 10.09.2023, 16:00 Uhr**

Radtour auf den Spuren von Franz von Assisi durch Umbrien

**Radtour durch Umbrien**

mehr ...

---

## Weg des Schweigens



**Mi. 13.09.2023, 18:15 Uhr - So. 17.09.2023, 13:30 Uhr - Männer - Natur - Meditation**

**WIR WERDEN IN EINER GRUPPE VON MÄNNERN** wandernd unterwegs sein: Innerlich und äußerlich. So werden die Tage ganz bewusst im Schweigen verbracht.

**Christliche Meditationsstätte Sonnenhaus Beuron - Eine Welt**

mehr ...

---

## Fortbildung zum Männergruppenleiter



Quelle: pixelio capone

**Fr. 15.09.2023, 14:00 Uhr - So. 17.09.2023, 15:00 Uhr - zwei Wochenenden**  
und Fr. 03.11.2023 14:00 – So. 05.11.2023 15:00

**Bad Wildbad und Bretzfeld**

mehr ...

---

## Timeout : Jetzt



**Fr. 22.09.2023, 18:00 Uhr - So. 24.09.2023, 13:30 Uhr - Kurze Auszeit - lange Wirkung - für Männer**  
Wie finden wir gerade in Phasen mit hohen Belastungen auch Zeit und Raum zur Erholung?

**Bildungshaus Kloster St. Ulrich**

mehr ...

---

## Ausgeglichen leben



**Fr. 29.09.2023, 18:00 Uhr - So. 01.10.2023, 13:00 Uhr - Männerwochenende mit Bogenschießen**

**Bildungshaus Kloster St. Ulrich**

mehr ...

---

## Vielfalt erleben



**Di. 14.11.2023, 14:00 Uhr - Do. 16.11.2023, 13:00 Uhr - Neue Zugänge für mensch und Männerkreis**  
22. Fachtagung für Multiplikatoren in Männerarbeit und Männerpastoral

**Bildungshaus Kloster St. Ulrich**

mehr ...

---

## Entschieden, mutig und klar leben!



**Fr. 24.11.2023, 18:00 Uhr - So. 26.11.2023, 13:00 Uhr - Schwertseminar für Männer mit Hara- und Leibübungen**

**Bildungshaus Neckarelz**

mehr ...

---

## Im Spiegel der Natur



**Di. 21.05.2024, 17:00 Uhr - Do. 30.05.2024, 10:00 Uhr - Visionsuche für Männer in Schweden - Mir selbst und Gott begegnen**

Das Vorbereitungswochenende 23.02.-25.02.2024 ist Bestandteil der Visionsuche.

Ort: Herrenwies bei Forbach.

Sich aus der Alltagswelt in die Natur zurückzuziehen, um dort sich selbst und Gott näher zu sein, war schon immer ein wichtiger Aspekt der spirituellen Suche nach Lebenssinn. Wir werden uns in die Natur der schwedischen Wildnis begeben, um uns von ihr spiegeln zu lassen, um wahrzunehmen, welche Hinweise uns Gott für unser Leben geben möchte.

**Herrenwies und Grönskåra, Schweden**

mehr ...

---

## Das innere Feuer weitergeben



**Fr. 05.07.2024, 18:00 Uhr - So. 07.07.2024, 15:00 Uhr - Übergangsrituale für Väter und Söhne ab 16 Jahre**

**In das Mann-Sein einführen**

Eine wichtige Aufgabe von Vätern ist es, ihre Söhne in das Mann-Sein einzuführen und sie dabei für ihren Lebensweg zu stärken. Diesen Prozess des Übergangs vom Jungen zum Mann werden wir bei diesem Seminar bewusst gestalten und unser inneres Feuer an die Söhne weitergeben.

**Jugendheim Geroldseck; Raukasten 4, 77960 Seelbach**

mehr ...

---

### Impressum

Referat Frauen-Männer-Gender  
Erzbischöfliches Seelsorgeamt Freiburg  
Telefon 0761-5144-191

[www.ebfr.de/Männer](http://www.ebfr.de/Männer)

[frauen-maenner-gender@seelsorgeamt-freiburg.de](mailto:frauen-maenner-gender@seelsorgeamt-freiburg.de)

Wenn Sie diesen Newsletter nicht mehr erhalten möchten, [können Sie sich hier abmelden.](#)