



## Angebote aus dem Referat Frauen-Männer-Gender

Sommer 2022

### Veranstaltungen für Männer

Liebe Männer, liebe Interessierte an der Männerarbeit in der Erzdiözese Freiburg, heute erreicht Sie und euch ein neu gestalteter Newsletter, der über unsere Veranstaltungen und Angebote informieren möchte. Wir verzichten aus ökologischen Gründen auf den gewohnten Flyerversand per Post für den Herbst 2022.

Der Newsletter will übersichtlich werben und ermöglicht ein einfaches Anmelden, ohne länger auf unserer Homepage suchen zu müssen. Die Mail darf gerne an andere Interessierte weitergeleitet werden.

Wir freuen uns über jedes Interesse und wünschen uns, dass für Sie und euch ein passendes Angebot dabei ist.

Eine frohe Sommerzeit und vielleicht ein Wiedersehen in der zweiten Jahreshälfte

*Sebastian Kienast, Michael Rodiger-Leupolz und Rolf May-Seehars*

---

### Mit Franziskus unterwegs



**Do. 01.09.2022 - Sa. 10.09.2022 - Pilgern für Männer in Umbrien**

Abenteuerlich wie Franziskus pilgern wir täglich 25 - 30 km durch die Toskana und Umbrien:

**von La Verna nach Assisi**

mehr ...

---

### Mystic Bike Trail

**Sa. 03.09.2022, 16:00 - So. 11.09.2022, 10:00**

Radtour auf den Spuren von Franz von Assisi durch Umbrien

**Radtour durch Umbrien**

mehr ...



---

## Fortbildung zum Männergruppenleiter



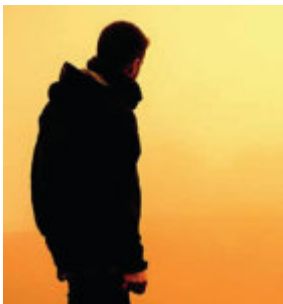
**Fr. 16.09.2022, 14:00 - So. 18.09.2022, 15:00 - zwei Wochenenden**  
und Fr. 04.11.2022 14:00 – So. 06.11.2022 15:00

**südl. Vogesen und Bad Bergzabern**

mehr ...

---

## Timeout : Jetzt



**Fr. 23.09.2022, 18:00 - So. 25.09.2022, 13:30 - Kurze Auszeit - lange Wirkung - für Männer**

Wie finden wir gerade in Phasen mit hohen Belastungen auch Zeit und Raum zur Erholung?

**Bildungshaus Kloster St. Ulrich**

mehr ...

---

## Weg des Schweigens



**Mi. 05.10.2022, 18:15 - So. 09.10.2022, 13:30 - Männer - Natur - Meditation**

**WIR WERDEN IN EINER GRUPPE VON MÄNNERN**

wandernd unterwegs sein: Innerlich und äußerlich. So werden die Tage ganz bewusst im Schweigen verbracht.

**Christliche Meditationsstätte Sonnenhaus Beuron - Eine Welt**

mehr ...

---

## Entschieden, mutig und klar leben!



**Fr. 04.11.2022, 18:00 - So. 06.11.2022, 14:00 -**

**Schwertseminar für Männer mit Hara- und Leibübungen**

**Schwertarbeit** ist ein Übungsweg und fördert eine innere Haltung der Achtsamkeit und Klarheit. Sie lädt uns ein mutig und entschieden zu sein, mit unserem Leib, hörend auf unsere Herzen.

**Bildungshaus Neckarelz**

mehr ...

---

## Aggression und Macht



**Di. 08.11.2022, 14:00 - Do. 10.11.2022, 13:00 -  
Selbstführung und Begrenzung**

21. Fachtagung für Multiplikatoren in Männerarbeit und  
Männerpastoral

**Bildungshaus Kloster St. Ulrich**

mehr ...

---

## Gelassenheit und Mut zur Veränderung



**Sa. 10.12.2022, 09:30 - 17:00 - Oasentag für Männer**

Christ-sein in der Schöpfungsverantwortung

Ein Tag Zeit für sich selbst und in Gemeinschaft mit anderen  
Männern.

**Bildungshaus Neckarelz**

mehr ...

---

## Weniger ist mehr!



**Fr. 27.01.2023, 18:15 - Sa. 04.02.2023, 14:30 - Fasten,  
Meditieren, gemeinsam unterwegs**

Männerseminar

**Christliche Meditationsstätte Sonnenhaus Beuron**

mehr ...

---

## Kraftvoll & gehalten



**Di. 14.02.2023, 09:00 - Mi. 15.02.2023, 17:00 - Fachtagung  
für Multiplikator\*innen in der Frauen- und Männerpastoral**

In der Bildungsarbeit mit Frauen\* und Männern\* werden  
**Rituale** in vielfältiger Weise eingesetzt. **Rituale** wecken und  
stillen die tiefe Sehnsucht von Menschen nach Zugehörigkeit  
und Heil. Sie bieten einen Erfahrungsraum, in dem die  
Teilnehmenden ihre Lebens- und Glaubensfragen  
ganzheitlich, mit allen Sinnen bearbeiten und feiern können.

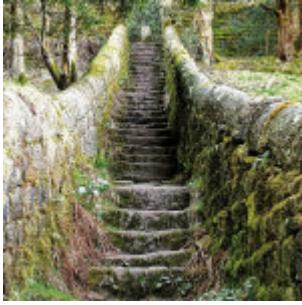
**Gästehaus St. Benedikt Tagungs- und Exerzitienhaus der  
Benediktinerinnen vom Kloster St. Lioba**

mehr ...

---

## Neue Wege finden

**Fr. 05.05.2023, 15:00 - So. 07.05.2023, 16:00 - Ein  
Pilgerangebot für trauernde Männer**



Jeder kennt Momente der Trauer. Den Tod eines geliebten Menschen, das Ende einer Beziehung, ungewollte Partner- oder Kinderlosigkeit, den Verlust des Arbeitsplatzes und vieles mehr.

**Start- und Zielpunkt: Kirche in Bühlertal-Untertal**  
mehr ...

---

Impressum

Referat Frauen-Männer-Gender  
Erzbischöfliches Seelsorgeamt Freiburg  
Telefon 0761-5144-191  
[www.ebfr.de/männer](http://www.ebfr.de/männer)  
[frauen-maenner-gender@seelsorgeamt-freiburg.de](mailto:frauen-maenner-gender@seelsorgeamt-freiburg.de)

Wenn Sie diesen Newsletter nicht mehr erhalten möchten, [können Sie sich hier abmelden.](#)